

Tabla de medidas

MEDIDAS delantero	Total cm	1/2	1/4
Contorno de pecho (medir pasando por los pezones)			
Contorno de cintura (medir en la parte más estrecha)			
Contorno de cadera			
Talle delantero (desde cuello hasta cintura)			
Bajada sisa delantero (desde hombro a centro axila)			
Bajada de pecho (de cuello a pezón)			
Bajada de cadera (desde cintura hasta cadera, por costado)			
Ancho de busto (medir por encima del pecho de axila a axila)			
Separación de pecho (de pezón a pezón)			
Largo de hombro (de base cuello a hueso del hombro)			
Contorno de cuello (medir por la base del cuello)			
Bajada escote delantero (desde hueco de garganta hasta escote deseado)			
Ancho escote (desde centro cuello hasta base cuello)			
MEDIDAS espalda			
Ancho hombro (de hueso de hombro a hueso de hombro)			
Ancho espalda (de axila a axila)			
Bajada sisa espalda (desde hombro a centro axila)			
Bajada escote espalda (desde nuca hasta escote deseado)			
Talle de la espalda (desde cuello a cintura)			

Tabla de medidas

Otras medidas	Total cm	1/2	1/4
Largo brazo (desde hombro hasta muñeca con brazo doblado)			
Contorno de brazo (medir parte más ancha)			
Contorno muñeca (mide por encima del hueso)			
Bajada de codo (medir desde hombro hasta codo)			
Altura de rodilla o largo de falda (de cintura a rodilla)			
Bajada de caja o altura de tiro (se mide sentada de cintura a silla)			
Pierna 1 (de cintura a tobillo)			
Pierna 2 (de interior de la pierna a tobillo)			

Notas:

- Estas vienen a ser las medidas básicas para hacer tus patrones aunque existen más medidas que puedes tomar para afinar tu patrón (contorno de tórax, bajo busto, altura total, contorno de busto, rodilla o puño...). Si lo necesitas, usa las filas en blanco para anotarlas.
- Toma las medidas con un centímetro de holgura y añade los márgenes de costura al patrón.
- Anota tus medidas en la columna "Total cm". Las columnas $\frac{1}{2}$ y $\frac{1}{4}$ están pensadas por si tienes que calcular estas fracciones para que tengas un lugar donde anotarlas con comodidad.
- Según el método de patronaje, la medida de contorno de busto en ocasiones viene indicada como el ancho de busto y ancho de espalda.
- La nomenclatura de algunas de las medidas pueden cambiar por países.
- Consulta el vídeo tutorial de "Cómo tomar medidas" de nuestro canal de YouTube y la información adicional contenida en nuestro blog que encontrarás a modo de enlace en la casilla de descripción del mismo vídeo.